

## **ORIENTAÇÃO PROFISSIONAL**

A orientação profissional é um processo psicológico que analisa as potencialidades de um indivíduo indicando os elementos básicos e indispensáveis à verdadeira realização profissional e pessoal.

As principais dúvidas dos jovens são:

### **Qual o objetivo da orientação Vocacional?**

O objetivo não é dizer ao estudante qual a profissão certa a escolher, mas sim orientar, de acordo com as características e personalidades de cada indivíduo, profissões e áreas de possível interesse do estudante.

A orientação vocacional serve como um instrumento de apoio à escolha da carreira e tem por objetivo auxiliá-lo nesta importante etapa de sua vida.

### **Quais os principais fatores na decisão da profissão?**

A escolha é gradativa e para definir esta escolha demanda reflexões, pensar e gastar tempo. Os três grandes pilares que sustenta uma boa escolha profissional é Autoconhecimento, conhecimento das profissões e processo na tomada da decisão.

### **Insegurança na escolha da profissão, o que fazer?**

Encarar o desafio!!!

Toda escolha sempre envolve riscos, provoca incertezas e insegurança. No começo de seu processo de escolha, parece se assustar com a dimensão da tarefa, provavelmente porque o conhecimento sobre as profissões ainda não é concreto.

O melhor a fazer é aprofundar no conhecimento das profissões e sobre si mesmo, assim gradativamente adquirirá maior confiança.

### **Como descubro minha vocação?**

O caminho mais adequado é buscar o maior número de informações sobre tudo o que está envolvido na escolha de uma carreira. Faça reflexões sobre si mesmo, investigue seus gostos, resgate sua história pessoal e os interesses e habilidades.

Identificar as habilidades/interesses e cruzar com as habilidades que a profissão demanda é fundamental.

### **Faço o que eu gosto ou penso no retorno financeiro?**

As escolhas que uma pessoa realiza envolvem diferentes fatores.

Menor carga de trabalho, ou melhor, remuneração? Realizar pesquisa ou ter amplo convívio com outras pessoas? Exatas ou humanas?

Fazer o que gosta ou ganhar dinheiro... O ideal é juntar os dois pontos, fazer o que gosta, pois assim você poderá se dedicar e empenhar mais, assim tendo um bom retorno financeiro.

Dar importância ao piso salarial das profissões e ter clareza no mercado de trabalho é necessário neste momento. Mas, além disso, é extremamente relevante o ser humano ter conhecimento das suas aptidões, habilidades e estratégias de inserção (estágios, vivências, contatos).

### **Como escolher uma faculdade?**

Muitos jovens chegam ao final do Ensino Médio sem conseguirem definir o futuro profissional.

Para iniciar seu processo de escolha é necessário buscar informações através: Pesquisa, Orientação Vocacional, Palestras, Simpósios, Visitas Institucionais e Workshop.

### **Real diferença da faculdade pública ou particular?**

A faculdade pública é considerada nível universitário de melhor qualidade, porque desenvolve mais pesquisas científicas e tecnológicas, os professores nível alto classificação (Doutores) e trabalham em regime integral. Diferente da Faculdade particular tirando algumas exceções desenvolve poucas pesquisas, o nível de classificação dos professores nem sempre é alta e o regime de trabalho não é integral e sim mais fragmentado.

A Pública a concorrência é grande e exige um empenho maior do aluno.

**Av. Arlindo Figueiredo, 282 · São Francisco · 37902-026 · Passos/MG**  
**Fone: 35 3521-1686 · [www.ipersona.com.br](http://www.ipersona.com.br)**

Mas a grande importância e o aproveitamento do aluno, dedicação, empenho, envolvimento na Graduação.

O serviço visa facilitar o processo de escolha ocupacional e dar subsídios para a formação de uma identidade profissional para aquelas pessoas que apresentam uma problemática nessa esfera. O trabalho pode ser conduzido tanto de forma individual, como em grupo. Também é oferecido um trabalho de orientação para os pais e responsáveis. O período de duração pode ser de oito a dez sessões. Os instrumentos utilizados são Teste de Personalidade e Orientação Vocacional, Questionários e Entrevistas. Ao longo da orientação são realizadas algumas atividades extras/ tarefa de casa como entrevista com profissionais, redação, visita institucional e simpósio profissional.

É oferecida aos alunos uma Rede de Profissionais que tem uma excelência na sua determinada atuação profissional para que seja feito contatos e entrevista com esses profissionais, com o objetivo de possibilitar uma visão concreta da profissão. E uma Comunidade Virtual, que proporciona um ambiente colaborativo entre jovens x profissionais, através de chat, fóruns, vídeo e conferências.

Iácara Caroline de Lima Nogueira

Psicóloga – CRP – 04/37990