

MITOS E VERDADES SOBRE A PSICOLOGIA E OS PSICÓLOGOS

MITO:

Psicólogo não tem problemas.

VERDADE:

Psicólogo não é Deus, não sabe tudo, é humano, tem família, vida e dificuldades.

MITO:

Psicólogo bate papo.

VERDADE:

Psicólogo elabora diálogos internos e planeja diálogos externos, faz conversação com finalidade.

MITO:

O Psicólogo adivinha e descobre tudo.

VERDADE:

Psicólogo não tem bola de cristal, estuda e faz ciência.

MITO:

A Psicoterapia cria dependência.

VERDADE:

Psicoterapia é escolha e uma das muitas possibilidades de ajuda.

MITO:

Psicoterapia e Terapia são a mesma coisa.

VERDADE:

Psicoterapia é o estudo da Psicologia. É ciência, não é alternativa.

MITO:

Só pessoas problemáticas e fracas procuram o Psicólogo.

VERDADE:

Qualquer pessoa que deseja se conhecer melhor, elaborar sofrimentos e criar novas possibilidades na resolução de vida, procura o Psicólogo.

MITO:

O tratamento psicológico não acaba nunca.

VERDADE:

A Psicoterapia é no tempo de cada um. A individualidade, a problemática e o desenvolvimento de cada pessoa é que define o término do tratamento.

Maria de Lourdes Carvalho de Sousa Silveira
CRP - 04/3661
Setor de Psicologia